

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
20.01.2025 г.	яели	сад	20.01.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр белән
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	200/5	Бодай боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Квашеная капуста»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картофельный с бобовыми	150	200	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Фруктово-ягодный из изюма»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Күмәч "Дорожная"
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	140	140	"Алма"
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток фруктово-ягодный из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
21.01.2025	яели	сад	21.01.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмәч май белән
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз боткасы, май б/н
Кофейный напиток п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	10	15	Пешкэн чоғендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "Подомашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измәсе иттэн "Подомашнему"
Напиток «Фруктово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	140	140	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектэн запекан. "Снежок"
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
22.01.2025г.	ясли	сад	22.01.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр б/н
Каша молоч. “Геркулесовая”(жидкая).с маслом	150/3	200/3	“Геркулесовая” боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш,тавык ите б/н
Котлеты “Челнинские”	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых “Янтарное”	110	130	Борчак измэсе
Комп. «Плодово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390,12	1755,7	
Итого за день	100,66	126,79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжишэмбе
23.01.2025 г.	ясли	сад	23.01.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/10/5	30/10/5	Күмэч май б/н
Суп молочный с рисом	150	200	Сотгле аш доге ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свежей капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки “Особые”с соус. томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Макароны отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Плодово-ягодный»из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	130	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Котлеты “Любимые”	50	75	Итле кэтлит “Любимые”
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100,66	126,79	
Итого к/калорий	1708,8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
24.01.2025 г.	ясли	сад	24.01.2025 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная пшеничная с маслом	150/3	200/3	Бодай сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат из моркови с сахаром	40	50	Баллы кишер салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	100	100	“Алма”
Тефтели из птицы с соус.томатным	60/30	60/30	Томат соусында ителе тефтель
Каша ячневая вязкая	110	130	Арпа боткасы
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/15	200/15	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	